

المشاكل الصحية: الأعراض والآلام

قد يكون من المفيد جدًا لك ولطبيبك ملاحظة الأعراض وكتابتها. بهذه الطريقة يمكنكم أن تكتشفا معًا ما يخفف من أعراضك أو أين يمكننا مساعدتك بشكل أكبر.

[illegible]